**Day4分页脚本**

***目标：***用户劝说史塔克，一起了解并决定进行“戒掉第一支烟”的实验，开始尝试自我改变，树立勇气和信心。



***（上午）***

***推送文案：***

***倒计时6天。***

***艾丽莎的父亲前来拜访……（链接到主页）***

***对话文案 (P1)***

（头像）：史塔克（愤怒）

（正文）：

来自地球的使者，你好。

我叫史塔克，是艾丽莎的父亲。

我现在不得不怀疑：

你是诚心诚意来帮助我们的吗？

（互动按钮）>>

***对话文案 (P2)***

（头像）：无

（正文）：

史塔克先生，你好。

我是否有什么做的不妥的地方，

惹你如此生气？

（互动按钮）>>

***对话文案 (P3)***

（头像）：史塔克（愤怒）

（正文）：

哼！你为什么向我女儿灌输一堆稀奇

古怪的知识？

她现在老是拿这套来劝我戒烟，这让

我非常难堪！

（互动按钮）>>

***对话文案 (P4)***

（头像）：无

（正文）：

昨天下午，你女儿来找我的时候，

哭的很伤心……

（互动按钮）>>

***对话文案 (P5)***

（头像）：史塔克（震惊）

（正文）：

啊？！有这种事吗？

难道……

难道是因为我昨天冲她发火吗？

（互动按钮）>>

***对话文案 (P6)***

（头像）：无

（正文）：

艾丽莎一直在为你的健康深深担忧，

所以才努力地学习着烟瘾的有关知识

然而你非但没有理解她，

反而在她劝说你的时候冲她发火，

这一定让她非常伤心吧。

（互动按钮）>>

***对话文案 (P7.1)***

（头像）：史塔克（担心）

（正文）：

哎，现在回想

昨天的事我实在错得离谱！

回去之后，我一定跟她好好道歉！

（互动按钮）>>

***对话文案 (P7.2)***

（头像）：史塔克（担心）

（正文）：

其实，

我也知道女儿劝我戒烟是为我好

但我的烟瘾已经戒不掉了……

她每一次心疼的劝说，

都只会令我更加愧疚。

（互动按钮）>>

***对话文案 (P8)***

（头像）：无

（正文）：

同样作为一个烟民，我十分理解你的

心情。你现在深陷烟瘾，想彻底转变

十分困难。

但凡事都要尝试才行。

只要肯行动，办法总比困难多。

（互动按钮）>>

***对话文案 (P9)***

（头像）：史塔克（正常）

（正文）：

如果真的有方法能使我做出改变，

我一定愿意全力尝试！

（互动按钮）>>

***对话文案 (P10)***

（头像）：无

（正文）：

我们那里有句话叫“万事开头难！”

戒烟也是这样，最开始的一小步总是

最艰难的。

星际委员会那里应该有帮助人们尝试

改变的预案，我们一起咨询一下吧。

（互动按钮）>>

***对话文案 (P11)***

（头像）：星际委员会

（正文）：

要想改变一项长期的习惯，

尤其像吸烟这样的成瘾行为，

不妨从最“薄弱”的点尝试突破，阻力会小得多。

怎么样，想要试试吗？

（互动按钮）【我要尝试】

***引导文案 (P12)***

在你每天习惯抽的烟当中挑选出最容易戒掉的那一支

• 午休时那支

• 下午放松时那支

• 回家前那支

• 晚饭后那支

• 其他情况的那支

(互动按钮): 【确认】

***引导文案 (P13)***

还记得前几天的烟瘾满足实验吗？

既然你刚刚已经手动设置了参数，

今日将分配给你相应的进阶任务。

请准备好接受挑战！

(互动按钮): 【开始挑战】

***训练挑战（P14.1）***

(标题): 「今日任务」

(正文):

今天只需试着戒掉一支烟：

刚刚你选择的那支。

***训练挑战（P14.2）***

(标题): 「分心的力量」

(正文):

对实现小目标有信心吗？

“拯救者计划”了解戒掉这根烟的不易。

请查收为你准备的分心秘诀，

助你戒掉这根烟时转移注意力。

***训练挑战（P14.3）***

(标题): 动一动

(正文):

起身做做伸展运动

或者出去散个步

身边有健身器材也可以用起来！

***训练挑战（P14.4）***

(标题): 歇一歇

(正文):

闭上双眼做几次深呼吸；

刷个牙或漱个口；

去卫生间用冷水洗把脸。

***训练挑战（P14.5）***

(标题): 润一润

(正文):

给自己泡一壶热茶；

喝些爽口的饮料；

喝杯振奋心神的冰水。

***对话文案 (P15)***

（头像）：史塔克（高兴）

（正文）：

我已经了解到戒掉第一支烟的方法了

重点就在于转移注意力。

我认为这些“分心秘诀”会十分有用

回去后我就尝试一下！

（互动按钮）>>

***对话文案 (P16)***

（头像）：无

（正文）：

我也会陪你一同进行的！我们一起加油！

（互动按钮）>>

***对话文案 (P17)***

（头像）：史塔克（高兴）

（正文）：

预祝我们都能取得成功！

（互动按钮）>>

***引导文案（P18）***

恭喜您！

获得奖励：宇宙能源收集装置

功能：可以收集宇宙中的取之不尽的辐射能量，是K114星球上的能量来源。我们在戒烟的过程中，也要不断吸收有益的知识和意见，才能一天天进步！

（互动按钮）【开始建造】

***引导文案（P19）***

（标题）：早间任务已完成

（正文）：

史塔克究竟能不能完成实验？

空港的建设又会有怎样的进展？

下午记得回来查看！

（互动按钮）：【回到主页】

***（下午）***

***推送文案：***

***倒计时6天。***

***史塔克来向你反馈第一支烟的挑战情况……（链接到主页）***

***对话文案 (P20.1)***

（头像）：史塔克（高兴）

（正文）：

地球的使者，下午好！

听从你的实验建议

结果我真的戒掉了第一支烟！

我做到了！

这实在是一个让人惊喜的初步尝试！

（互动按钮）>>

***对话文案 (P20.2)***

（头像）：史塔克（高兴）

（正文）：

而且不止我自己

还有很多人听从你的建议，

都开始努力尝试戒掉第一支烟。

（互动按钮）>>

***对话文案 (P21)***

（头像）：无

（正文）：

恭喜你了！

星际委员会也要对我的实验情况进行

评测，我们来看一下。

（互动按钮）>>

***引导文案（P22）***

(标题): 戒掉第一支烟执行情况确认

(正文, 单选按钮):

• 尝试实验，任务执行成功

• 尝试实验，任务执行失败

• 报告委员会，没有尝试实验

***引导文案（P23）***

(IF 成功)

(标题): 恭喜你凯旋而归！

(正文):

果然是星际委员会挑中的使者，

你不但能推进空港的重建，

更能挑战自己的内心烟瘾，

你的意志力比您想象更强！

(IF 失败)

(标题): 又积累了宝贵经验！

(正文):

根据星际委员会历史资料显示，

这是一个异常艰巨的任务，

你对烟草的依赖可能较高，

好在你又积累了宝贵经验！

(If 没试)

(标题): 你的诚实令人钦佩

(正文):

你是星际委员会选中的使者，

诚实无疑是使者的必备品质，

但对承诺的坚守也不可或缺，

相信你下一次会圆满完成这个实验。

***对话文案 (P24)***

（头像）：星际委员会

（正文）：

对于烟民来说，

敢于尝试戒烟都需要很大的勇气。

迈出第一步，

就意味着有了更多的可能。

为你们勇于做出尝试而高兴！

（互动按钮）>>

***对话文案 (P25)***

（头像）：史塔克（高兴）

（正文）：

谢谢使者，谢谢星际委员会！

我将鼓励更多的人参与到实验中来。

（互动按钮）>>

***对话文案 (P26)***

（头像）：无

（正文）：

你已经做了第一次成功的尝试。

相信以后会越来越顺利！

（互动按钮）>>

***对话文案 (P27)***

（头像）：史塔克（高兴）

（正文）：

借你吉言！明天再见！

（互动按钮）>>

***对话文案 (P28)***

（头像）：无

（正文）：

明天再见。

（互动按钮）>>

***引导文案（P29）***

(标题): 【温馨小贴士】

(正文):

产生吸烟冲动时，

避免想象吸烟之后的快感，

努力回忆关于烟草和吸烟的事实。

这可以帮助培养戒烟意志力。

（互动按钮）【我知道了】

***引导文案（P30）***

【宇宙能源收集装置】已经建设完成

宇宙中的辐射能量，正在被这一神奇

的装置源源不断地收集。

但仅有收集装置是不足以产生能源的

期待你接下来的重建工作。

（互动按钮）【建造完成】

***引导文案（P31）***

（标题）：夜间任务已完成

（正文）：

随着“拯救者计划”的步步推进，

那股暗处的神秘力量将会有所行动。

明天，它将带来什么样的困扰？

你又如何与其相抗衡呢？

（互动按钮）：【返回主页】

***引导文案（P32）***

（标题）：隐藏剧情已解锁

（正文）：

恭喜你已经顺利完成了今日任务

也因此解锁了一段隐藏剧情！

请点击主页的“高级通讯卫星”查看

史塔克是如何躲着家人抽烟的：

【史塔克“躲猫猫”抽烟记】

***隐藏剧情文案（P33）***

虽然抽烟在K114星球是一件很普遍的事情

但在家里抽烟总归是不怎么好

尤其当家里有一个反对抽烟的女儿的时候

抽烟就成了一门技术活！

【家里有人不敢抽】

烟瘾来的时候可不分时间和地点

最难受的是女儿在家的时候犯烟瘾

想抽又不敢抽

而且还要忍受她怀疑、监视的眼神

我猜她一定发现我想抽烟了

于是缠住我问东问西，一直不让我出门……

【瑟瑟寒风外面抽】

家里不让吸，但外面谁也管不着

有时候烟瘾上来了

我就借口来到家门外

但如果是在寒冷的冬季——

一个人在瑟瑟寒风中抽着烟。

这情形，实在是在有些凄凉。

【抢着洗碗厨房抽】

吃完饭，谁都不愿意收拾碗筷的

这是人之常情。但我不一样——

我会抢着收拾碗筷，早早溜进厨房

以洗碗为借口，在厨房里面点上一支烟。

每次，我都会关上厨房门，打开油烟机

这样既可以消除烟味，又不影响家人健康

【朋友聚会忍不住抽】

总有朋友聚会或应酬的时候

抽烟，在这种场合是自然而然的

几个烟民一起吞云吐雾

心里的负疚感好像也被分担而减轻了

但回家之前可就麻烦了

身上的烟味，连自己闻着都呛人

每次都需要特意换一身衣服

用漱口水漱去嘴里的烟味

以免被女儿发现自己抽烟抽多了